



# 母子保健相談



1つの窓口で妊娠・出産・育児に関する様々な  
相談がワンストップで行える  
総合相談窓口です

食事で気をつけることは？

体重が増えすぎと言われたけど

お産が楽になる方法はないのかな

赤ちゃんの準備何をすればいいの？

などなど

プレママ（妊婦）  
健康相談  
（要予約）

母子手帳交付・面接  
（要予約約40分）

つわりはいつまで続く...。  
乗り切るほう方法は。

夫が禁煙できない。

母になる準備はどうしたらいい？

などなど

産後ママと赤ちゃんの健康相談  
対象：出産～12月未満  
（要予約）

母乳育児をしたい

ことばが遅い 落ち着きがない

他の子に乱暴をする

下の子との関係がうまくいかない...。

などなど

親子すくすく健康相談  
対象：1歳～就学前まで  
（要予約）

夜の授乳はいつまで続くの

体重が増えているか心配

夜泣きがひどくて眠れない

離乳食を食べてくれない

などなど

それぞれの時期に応じたプランを作成しサポートします  
コロナ感染防止対応のため予約制となっております。  
お急ぎのときはお声かけください