

産後のママと家族や、妊娠中のプレママ・プレパパが 親子で一緒に楽しむための情報をギュッとまとめました

1. 子育て支援

【ファミリーサポートセンター】

・保育所、幼稚園、小学校終了後の子どもの預かりや、施設までの送迎
冠婚葬祭や学校行事等の際の子どもの預かりなどが可能です。

【地域子育て支援センター】

・遊び場があり、お子さんの成長・発達や育児の相談ができます
さまざまな催しなどを通じて親子のふれあいや親同士の繋がりを
深めることができます。



諫早子育てネット 地域子育て支援センター ファミリーサポートセンター



3. おすすめスポット

・大自然に恵まれた諫早には、家族で楽しめるいろんな施設がいっぱい！
お散歩感覚で諫早の歴史をたどってみたり、ちょっと足を伸ばして
本明川の源流でもある富川溪谷や、多良岳方面には子どもの城や
コスモス宇宙館、金泉寺、いこいの村長崎など魅力的なスポットが
たくさんあります。



諫早の自然スポット 金泉寺山小屋 富川溪谷バンガロー いこいの村長崎 諫早の史跡 コスモス宇宙館



親子で
一緒に

【少人数制のレッスンやワークショップの開催 (5回)】

開催/年5回ほど開催を予定しています

〈過去の開催内容〉

ヨガレッスン、地元食材を使ったスムージー教室、
子育てお話し(講演会)、ママのためのランチ会
ベビーマッサージ、パーソナルカラー診断などを開催しました。



2. 市の公共施設



すくすく広場



諫早内の図書館



子育てサロン



のぞみ公園



楽しいことは半分に、
辛いことは何十倍に！
想いを共有すれば、



【すくすく広場】

・妊娠期や出産後の助言、子どもの発達などの相談、
子育て支援サービスの情報提供などがあります。

【子育てサロン】

・「友達づくりの場」であったり「情報交換の場」や
「親子遊びを楽しむ場」であったり、その目的は多岐にわたります。



4. 休日医院

【子ども医療電話相談】

・夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談が可能です。
経験豊富な看護師(または必要に応じて小児科医)から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性について適切なアドバイスを
受けることができます。



母子保健



休日当番医院



子ども医療電話相談



【季節のイベント開催 (2回・予約不要)】

〈過去の開催内容〉

クリスマス会 コンサート
子育て世代対象 春のマルシェ&親子で遊べるイベント
等を開催しました

