



# さくらんぼ通信



令和6年11月発行

幼保連携型認定こども園にしぎきこども園 にこにこクラブ  
諫早市小豆崎町319-3 ☎23-5052 (担当:北村)

活動時間: 月・水・金 10:00~11:20

場所: にしぎきこども園 子育て支援棟



日	月	火	水	木	金	土
					1 秋の制作	2
3	4	5	6 お散歩に行こう	7	8 シール貼り	9
10	11 室内遊び	12	13 リトミックをしよう	14	15 制作「みのむし」	16
17	18 室内遊び	19	20 身体測定	21	22 足形を取ろう	23
24	25 お散歩に行こう	26	27 ボールで遊ぼう	28	29 ソフトジムで遊ぼう	30



## デイリープログラム

- 10:00 順次登園 初めて来園された方は申込書を記入して頂きます
- 自由遊び
- 10:20 お集まり 絵本や手遊びを楽しみます
- 10:30 活動 上記の内容で行います。天候等によって変更になる場合がございます
- 11:10 帰りのお集まり
- 11:20 降園 また遊びに来てね♪

## 事前予約について

- ・参加前日の17時までにお電話にてにしぎきこども園(0957-23-5052)にご連絡下さい。参加予定日をまとめて予約して頂いても構いません。
- ・ご都合により、随時キャンセル可能です。その場合は園にご連絡下さい。
- ・制作の材料などは、園で準備しますので持ってくるもの等はありません。

爽やかな秋風が気持ちの良い季節になりました。今月は散歩を取り入れています。こども園の近くにあるコスモス畑までお散歩に行く予定です。お散歩予定日は、ベビーカーや抱っこ紐など、必要なものは各自準備をお願いします。



★子育て支援の様子をホームページに掲載させていただきます。支障がある方はお申し付け下さい

## 食と体の育ちを変える 歯の成長とかむ力

歯の成長は、食や体の育ちを支えています。乳歯がそろうのは2歳頃ですが、かむ力の発達は、離乳開始から始まります。一般的な歯の萌出と食事の関係を知っておきましょう。

生後5~6か月頃 → 7~8か月頃 → 9~11か月頃



- 歯の萌出** 歯はまだない。離乳食は、ミルクと同様に、飲み込んで取り込む。 ▶ 前歯は生え始めるが歯は使わず、舌に載せた離乳食を上あごに当ててつぶす。 ▶ 上下4本の前歯が萌出するが、離乳食は歯ぐきで潰して食べる。
- 食事形態** 10倍がゆなど、なめらかに潰した物。 ▶ 舌で潰せる、豆腐程度の固さの物。 ▶ 歯ぐきで潰せる、バナナ程度の固さの物。

1歳~1歳6か月頃 → 1歳7か月~2歳6か月頃 → 2歳7か月頃~6歳頃



- 歯の萌出** 第一乳臼歯(奥歯)が萌出し、歯で潰す動きが始まる。前歯でかみ切る姿も。 ▶ 乳犬歯、第二乳臼歯と萌出し、乳歯が20本そろつ。かむ動きを獲得する。 ▶ かむ力の基礎が完成。同時に丸のみや、かまひななども習慣化しやすい。
- 食事形態** 歯ぐきでかめる肉団子ほどの固さの物。 ▶ 離乳食から幼児食へ移行する。 ▶ ささまざまな味、固さの食材に出合っていく。

