



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM	行事《要予約》は、市内在住の 園に通っていないお子さま対象です						
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM	《要予約・自由遊び》 文化の日	休 館 日	自由遊び 【未就園児】	自由遊び 【未就園児】	《要予約》 あつまれげんきっず (お散歩へ行こう) 10:30出発(時間厳守)	自 由 あ そ び	自
PM	《要予約・自由遊び》 文化の日		自由遊び 【未就園児】	《要予約》 赤ちゃんとお遊ぼう 14:00~ ※1歳未満対象	自由遊び 【未就園児】		由
	10		11	12	13		15
AM			《要予約》 身体測定 10:30~	自由遊び 【未就園児】	《要予約》 英語で遊ぼう 10:30~		16
PM			《要予約》 身体測定 14:00~	自由遊び 【未就園児】	*親子交流ホールは お休みです		
	17		18	19	20	21	22
AM	自由遊び 【未就園児】	日		《要予約》 誕生会 (10・11月生まれ) 10:30~ 【誕生児は12組限定】 ※誕生児の締切は 11/19(水) 12:00		そ び	23
PM	自由遊び 【未就園児】			自由遊び 【未就園児】			
	24		25	26	27		29
AM	《要予約・自由遊び》 振替休日		自由遊び 【未就園児】	《要予約》 身体測定 10:30~	自由遊び 【未就園児】		30
PM	《要予約・自由遊び》 振替休日		自由遊び 【未就園児】	《要予約》 身体測定 14:00~	《要予約》 ママと赤ちゃんの わくわくタイム 14:00~ ※1歳未満対象		

◆◆予定カレンダーの中の“空欄”は、すべて『自由遊び』です。予約は不要です。市内在住の就学前のお子さまは、どなたでも利用できます◆◆

◎行事のご紹介

《赤ちゃんとお遊ぼう》

赤ちゃんとのふれあい遊びや、スタッフやママ/パパ同士でお喋りをしたりして楽しいひとときを過ごしましょう！

《あつまれげんきっず(お散歩へ行こう)》

秋の風を感じながら、高城公園までみんなで散歩しよう。
【親子交流ホールを10:30に出発です。※時間厳守】
※詳細は親子交流ホール内掲示をごらんください
(TEL問い合わせもOK！)
※各自ベビーカーやレジャーシート等をご持参ください
※雨天の場合は、親子交流ホールでの自由あそびとなります

《誕生会(10・11月生まれ)》

誕生児は12組限定 / 誕生児以外の方も参加できます。
お名前呼びや先生たちによるお楽しみシアター、
誕生カードのプレゼントなどを計画しています。
みなさんでお祝いしませんか？

《ママと赤ちゃんのわくわくタイム》

育児に役立つプチ講座や、ちょっとリフレッシュできる
ママ向けの工作・ヨガなど、その月のテーマに沿った内容で
行います。今月は“ママの工作”です。

※裏面の『利用に関するお願い』にも、必ず目をお通し
ください。(駐車場についても記載しております)

2部制(1枠/2時間)です



○利用時間 ①10:00~12:00

②13:30~15:30【各2時間】

★平日は 午前/午後 両方の利用ができるようになりました。
(『行事』は要予約)

※12:00に一旦退出 → 13:30に再入館となります。

※平日の行事と、土日祝のみ予約制です※

利用を希望する日の1週間前より
当日(行事は締切日)までに、予約をお願いします。

ご予約は『すくすく おやこ手帳 アプリ』から！

11/4(火)より、子育てをサポートするアプリ

★すくすく おやこ手帳 がスタートします★

配布チラシ / 諫早市 ホームページ / 諫早市 LINE より
ダウンロードしてご登録ください。
(配布・掲載は10月末を予定しています)

アプリ導入前のご予約・おたずねは

(☎46-5696)へ

※電話予約受付時間は9:00~17:00です

◎0歳の赤ちゃんは、平日午後はいつでも身体測定が
できます。受付の際、お申し出ください。

親子交流ホール（子育て支援センター）を利用されるみなさんへ

○利用対象者【ご利用は無料です】

諫早市在住で、就学前までのお子さまとその保護者、妊娠中の方。 ※小学生の利用はできません。

※同伴の保護者は、1家族2名までです。

※里帰り中（出産を含む）の方、保護者のご実家が諫早市にある方のご利用は可能です。

○初めて利用される方は、受付で登録簿へのご記入をお願いします。

○二回目以降は、受付カウンターの利用簿に必要事項をご記入ください。

- ・ホール利用開始時間／お帰りの際は、ホール退出時間（スタッフに声をかけて帰りましょう）
- ・利用される方全員の氏名と人数【お子さまは下のお名前と年齢】

○専用駐車場はございませんので、**市役所駐車場** および 近隣の有料駐車場をご利用ください。

【有料駐車場 参考】アエルイースト駐車場：60分まで無料 / アエルまるたか駐車場：90分まで無料・・・など

※無料時間を超えると、駐車料金がかかります

○お子さまの安全管理は、保護者の責任となります。

そばを離れないよう、また目を離さないようお願いいたします。

○転倒によるケガ防止のため、靴下・タイツは脱いで遊びましょう。

○貴重品の管理には十分ご注意ください。各自で管理し、目を離さないようお願いいたします。

○おもちゃは設置しているコーナーで遊び、その後は元の場所へ戻しましょう。

また、破損した場合はスタッフまでお知らせください。

○水分補給は、室内のベンチでお願いします（ジュース類はご遠慮いただいております）。

○ミルクを作るための調乳コーナーがあります。コーナー内には保護者のみお入りください。

電気ケトルはミルクを作るためにお使いください（やけどに注意）。

お茶は各自で準備し、ご持参ください。

○オムツ交換はホール内の交換台、またはトイレのベビーシートをご使用ください。

使用後は、お手持ちの『おしり拭き』『ウェットティッシュ』などで、各自清拭をお願いします。

○市に過失のない施設内の事故や盗難、その他トラブルについては保護者の責任となります。

お ね が い

○体調が悪い方のご利用は、ご遠慮ください。

また同居するご家族の体調が悪い場合も、ご利用はお控えください。

○食事・おやつ等は、ご家庭でお願いいたします。

【飲み物は、室内のベンチでお願いします（ジュース類はご遠慮いただいております）】

※小さなお子さまが利用する施設ですので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※現在の利用形態は、今後 変更になる可能性があります。

《 ご不明な点がございましたら、お電話でお問い合わせください 》

○子育てについての悩みや栄養についてなど、ご相談は随時受け付けます。また、電話相談にも応じます。
お気軽にスタッフにお声かけ、またはお電話ください。

※電話相談につきましてはこちらへ

↳ ・すくすく広場 《 代表 》

☎46-5276【9:00～17:00】

・すくすく広場 《 親子交流ホール 》

☎46-5696【10:00～16:00】