



# すくすく広場・子育て支援センター 1月の予定

令和8年

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1	2	3
PM			行事《要予約》は、市内在住の園に通っていないお子さま対象です		1日(木)～3日(土) 年始のお休み		
	5	6	7	8	9	10	11
AM		《要予約》 身体測定 10:30～	自由遊び 【未就園児】				
PM		《要予約》 身体測定 14:00～	赤ちゃんと遊ぼう 14:00～※1歳未満対象		*親子交流ホールはお休みです		
	12	休	13	14	15	16	17
AM	《要予約・自由遊び》 成人の日		自由遊び 【未就園児】	自由遊び 【未就園児】	《要予約》 誕生会 (12・1月生まれ) 10:30～ 【誕生児は12組限定】 ※誕生児の締切は 1/15(木)12:00	自由遊び 【未就園児】	自由遊び 【未就園児】
PM	《要予約・自由遊び》 成人の日	館	自由遊び 【未就園児】	《事前申込制》 赤ちゃん講座①	自由遊び 【未就園児】		
	19		20	21	22	23	24
AM	《要予約》 英語で遊ぼう 10:30～			自由遊び 【未就園児】	《要予約》 身体測定 10:30～		
PM	自由遊び 【未就園児】	日			《要予約》 身体測定 14:00～		
	26		27	28	29	30	31
AM	《要予約》 あつまれげんきっす 10:30～※1歳以上対象		自由遊び 【未就園児】	自由遊び 【未就園児】		《要予約》 自由遊び	
PM	自由遊び 【未就園児】		自由遊び 【未就園児】	《要予約》 ママと赤ちゃんの わくわくタイム 14:00～ ※1歳未満対象		《事前申込制》 赤ちゃん講座③	

◆◆予定カレンダーの中の“空欄”は、すべて『自由遊び』です。予約は不要です。市内在住の就学前のお子さまは、どなたでも利用できます◆◆

## ◎行事のご紹介

### 《赤ちゃんと遊ぼう》

赤ちゃんとの心地よい遊びや、スタッフやママパパ同士でお喋りをしたりして楽しいひとときを過ごしましょう！

### 《あつまれ げんきっす》

手遊びや体操をしたり、絵本を見たり。  
ママやパパと一緒に楽しい時間をすごしましょう！

### 《誕生会（12・1月生まれ）》

誕生児は12組限定 / 誕生児以外の方も参加できます。  
お名前呼びや先生たちによるお楽しみシアター、  
誕生カードのプレゼントなどを計画しています。  
みんなでお祝いしませんか？

### 《ママと赤ちゃんのわくわくタイム》

育児に役立つプチ講座や、ちょっとリフレッシュできる  
ママ向けの工作・ヨガなど、その月のテーマに沿った内容で  
行います。今月は“プチ講座”です。

※裏面の『利用に関するお願い』にも、必ず目をお通し  
ください。（駐車場についてのお知らせもあります）



## 2部制（1枠 / 2時間）です

○利用時間 ① 10:00～12:00  
② 13:30～15:30【各2時間】

★平日は 午前/午後 両方の利用ができるようになりました。  
(『行事』は要予約)  
※12:00に一旦退出 → 13:30に再入館となります。

＊＊平日の行事と、土日祝のみ予約制です＊＊

利用を希望する日の1週間前より  
当日（行事は締切日）までに、予約をお願いします。

ご予約は『すくすく おやこ手帳 アプリ』から！

子育てをサポートするアプリ

★すくすく おやこ手帳 がスタートしました★

配布チラシ / 子育てネット / 諫早市 ホームページ /  
諫早市LINEより、ダウンロードしてご登録ください。  
(配布チラシはすくすくに置いています)

おたずね・電話でのご相談は

（☎46-5696）へ

※電話予約受付時間は 9:00～17:00 です

○0歳の赤ちゃんは、平日午後はいつでも身体測定が  
できます。受付の際、お申し出ください。

# 親子交流ホール（子育て支援センター）を利用するみなさんへ

## ○利用対象者【ご利用は無料です】

諫早市在住で、就学前までのお子さまとその保護者、妊娠中の方。 ※小学生の利用はできません。

※同伴の保護者は、1家族2名までです。

※里帰り中（出産を含む）の方、保護者ご実家が諫早市にある方のご利用は可能です。

## ○初めて利用される方は、受付で登録簿へのご記入をお願いします。

## ○二回目以降は、受付カウンターの利用簿に必要事項をご記入ください。

・ホール利用開始時間／お帰りの際は、ホール退出時間（スタッフに声をかけて帰りましょう）

・利用される方全員の氏名と人数【お子さまは下のお名前と年齢】

## ○専用駐車場はございませんので、**市役所駐車場** および 近隣の有料駐車場をご利用ください。

\* \* 市役所駐車場は、イベント開催等により利用できない場合があります。ご了承ください\* \*

【有料駐車場 参考】アエルイースト駐車場：60分まで無料／アエルまるたか駐車場：90分まで無料・・・など

※無料時間を超えると、駐車料金がかかります

## ○お子さまの安全管理は、保護者の責任となります。

そばを離れないよう、また目を離さないようお願いいたします。

## ○転倒によるケガ防止のため、靴下・タイツは脱いで遊びましょう。

## ○貴重品の管理には十分ご注意ください。各自で管理し、目を離さないようお願いいたします。

## ○おもちゃは設置しているコーナーで遊び、その後は元の場所へ戻しましょう。

また、破損した場合はスタッフまでお知らせください。

## ○水分補給は、室内のベンチでお願いします（ジュース類はご遠慮いただいております）。

## ○ミルクを作るための調乳コーナーがあります。コーナー内には保護者のみお入りください。

電気ケトルはミルクを作るためにお使いください（やけどに注意）。

お茶は各自で準備し、ご持参ください。

## ○オムツ交換はホール内の交換台、またはトイレのベビーシートをご使用ください。

使用後は、お手持ちの『おしり拭き』『ウエットティッシュ』などで、各自清拭をお願いします。

## ○市に過失のない施設内の事故や盗難、その他トラブルについては保護者の責任となります。

## お ね が い

## ○体調が悪い方のご利用は、ご遠慮ください。

また同居するご家族の体調が悪い場合も、ご利用はお控えください。

## ○食事・おやつ等は、ご家庭でお願いいたします。

【飲み物は、室内のベンチでお願いします（ジュース類はご遠慮いただいております）】

※小さなお子さまが利用する施設ですので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

※現在の利用形態は、今後 変更になる可能性があります。

《ご不明な点がございましたら、お電話でお問い合わせください》

## ○子育てについての悩みや栄養についてなど、ご相談は随時受け付けます。また、電話相談にも応じます。 お気軽にスタッフにお声かけ、またはお電話ください。

※電話相談につきましてはこちらへ

↳ ・すぐすぐ広場 《代表》

☎ 46-5276【9:00~17:00】

・すぐすぐ広場 《親子交流ホール》

☎ 46-5696【10:00~16:00】