

「産後ケア」とは、産科医療機関におけるショートステイ(短期入所型)やデイケア(通所型)で、ゆっくり休養しながらママのからだや赤ちゃんのケア、授乳指導・育児相談などが受けられる事業です。

### 利用できる方

諫早市に住所を有する方で、出産後1年未満の赤ちゃんとその母親で、下記に該当する方

- ◎家族等から十分な支援が得られないかた
- ◎産後に心身の不調や育児不安などがあるかたです。

※利用にあたってのご申請をいただく際に、子育て支援のために、保健事業などの説明や相談を行います。

余裕を持ってお越しく下さい。

(対象にならない場合にも、御相談にのらせていただきます。)

**産後ケア事業内容には、短期入所型と通所型があります。**



担当保健師

	短期入所型	通所型
内容	○赤ちゃんやママへの授乳指導や育児・保健指導、療育上の世話 ○ママへの心身のケアや育児サポートなど	
場所	<b>【短期入所型・通所型】</b> 立石産婦人科医院 医療法人まごころ会 たらみエンゼルレディースクリニック 医療法人松角会 マムレディースクリニック 医療法人 安永産婦人科  <b>【通所型】</b> なお助産院 たんぽぽ助産院	
利用日数	最大7日まで	最大3回まで
利用料金 <small>※生活保護世帯は利用料金は無料です。</small>	1日につき1,800円 (食費等は自己負担)	1日につき600円



産後ケアなど育児やお母さんの心身の健康に関するお尋ねは

**諫早市健康福祉センター電話27-0700**