



ますだ小児科内科医院 病児保育だより

暑い日が増えてきましたね。
気温や湿度が高くなるこの季節は、体調を崩しやすくなります。
しっかり休息をとりながら元気に夏を過ごしましょう♪

熱中症に気を付けましょう

暑い日が続くと、体の塩分や水分が失われ、
熱中症になることがあります。

熱中症予防のポイントを考えてみました！

- ・こまめな水分補給（のどが渇く前に飲みましょう）
- ・しっかり睡眠をとる
- ・帽子をかぶる 涼しい服装
- ・エアコンを上手に使いましょう！
- ・熱い時間の外遊びは避けましょうネ

先月利用された人の病気

- ・コロナウイルス
- ・溶連菌
- ・アデノウイルス
- ・手足口病

びっきーハウス

電話番号 0957-43-7804

*利用者がいないときはつながりません

ますだ小児科内科医院

電話番号 0957-43-7800