



ますだ小児科内科医院 病児保育だより

毎日暑いが続いていますね。
夏休み期間中は生活リズムが崩れやすく、疲れも出やすい時期です。
体調管理に気を付けながら元気に夏を過ごしましょう☆

夏の感染症に気を付けましょう

夏は暑さだけでなく
夏風邪や胃腸炎などの感染症にも注意が必要です。

みなさまが健康に過ごせるように
できることを考えてみましたので参考にされてみてください。

- ・ しっかりごはんを食べる
- ・ 早寝早起きを心掛ける
- ・ 手洗い、水分補給を忘れずに
- ・ 涼しい部屋でしっかり休みましょう！

先月利用された人の病気

- ・ コロナウイルス
- ・ RSウイルス
- ・ 溶連菌
- ・ アデノウイルス

びっきーハウス

電話番号 0957-43-7804

*利用者がいないときはつながりません

ますだ小児科内科医院

電話番号 0957-43-7800

暑いのでプールや水遊びをしている園が多かった。