

こどもの歯の相談や歯みがきについて

歯科衛生士による歯の相談は、乳児相談、1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診で相談できます。

日程は「広報諫早」「諫早市母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

乳児相談のブラッシングの様子

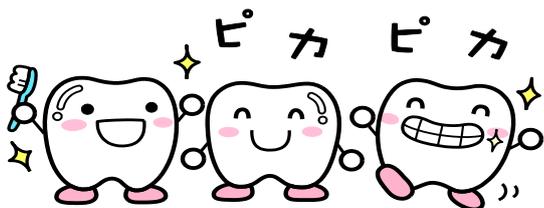


歯ブラシを持っていない方の人差し指の腹の上で上唇を持ち上げ、歯と歯肉の境目がよく見えるようにし、軽い力で細かく動かして磨きます。

歯ブラシは、鉛筆を持つように握ると余分な力が入りません。

親が歯を磨いてあげるときの基本姿勢は寝かせみがき！ひざの間に子どもの頭を入れて安定させます。

歯垢が残りやすいので、みがく順番を決め、シャカシャカ・シュッシュといった音が出る感じでみがきましょう。コップに水を入れて、歯ブラシを洗いながら行います。



1歳6か月児健診のブラッシングの様子

